

**Trainingsplan für den Senioren- und Jugendbereich der Elephants
BASKETBALL bei der BSG BW Grevenbroich e. V.**

Mannschaft	Liga	Trainer/Betreuer	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Herren 1	1. RLH	Hartmut Oehmen	20.00 - 22.00 Uhr Gustorf		20.00 - 22.00 Uhr Gustorf	20.00 - 22.00 Uhr Gustorf	
Shooting	ohne			20.00 - 21.30 Uhr BBZ (2/3 Halle)			19.30 - 21.30 Uhr BBZ (3/3 Halle)
Herren 3	BEL05H	Farid Sadek	18.30 - 20.00 Uhr BBZ (1/3 Halle)		18.00 - 19.30 Uhr SÜD (1/3 Halle)		
U18	Oberliga	Farid Sadek	17.00 - 18.30 Uhr BBZ (1/3 Halle)		16.30 - 18.00 Uhr SÜD (1/3 Halle)		
U16	Landesliga	Gilgian Penz	17.00 - 18.30 Uhr BBZ (2/3 Halle)		16.30 - 18.00 Uhr SÜD (1/3 Halle)		
U12/U14	Aufbaugruppe	Paul & Alireza		17.00 - 18.30 Uhr BBZ (1/3 Halle)			17.30 - 19.00 Uhr BBZ (1/3 Halle)
U14	Landesliga	Jörg Brachter		18.30 - 20.00 Uhr BBZ (3/3 Halle)			17.30 - 19.00 Uhr BBZ (2/3 Halle)
U12	Oberliga	Jörg Brachter		17.00 - 18.30 Uhr BBZ (1/3 Halle)			16.00 - 17.30 Uhr BBZ (1/3 Halle)
U12-2	Kreisliga	Max Waschul		17.00 - 18.30 Uhr BBZ (1/3 Halle)			16.00 - 17.30 Uhr BBZ (1/3 Halle)
U8	ohne	Sabine Winning					16.00 - 17.30 Uhr BBZ (1/3 Halle)
Freizeit 1	ohne	-				20.00 - 22.00 Uhr TH BBZ	
Individuell	ohne	Farid Sadek	16.00 - 17.00 Uhr BBZ (3/3)				
Gültig ab:	01.09.2018	U18 = 2001/2002; U16 = 2003/2004; U14 = 2005/2006; U12 = 2007/2008; U10 = 2009/2010; U08 = 2011 und jünger					

BBZ: 202B501

3fach-Sporthalle am Berufsbildungszentrum, Am Sodbach, 41515 GV

Südstadt: 202D011

SH der Käthe-Kollwitz-GS, Geschwister-Scholl-Straße, 41515 GV

TH BBZ:

Turnhalle am Berufsbildungszentrum, Am Sodbach, 41515 GV

Pascal: 202A531

SH Pascal Gymnasium, Schwarzer Weg, 41515 GV

Gustorf: 202A541

Großsporthalle Gustorf, Torfstecherweg, 41517 GV

Alle weiteren Informationen - wie Trainerdaten, etc. - finden sie auch unter www.elephants.de